



Sana Krankenhaus Templin
Geburtshilfe – sicher und geborgen entbinden

Liebe werdende Eltern!

Die Geburt gehört zu den schönsten und wichtigsten Ereignissen in Ihrem Leben.

Im Sana Krankenhaus Templin stehen eine familienorientierte Geburtshilfe und eine persönliche Betreuung durch Beleghebammen im Mittelpunkt. Wir möchten, dass Sie die Entbindung in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre erleben können und in guter Erinnerung behalten.

Wir stehen Ihnen dabei mit fachlich kompetentem Rat zur Seite. Die Hebammen, Gynäkologen und Kinderärzte sind rund um die Uhr für Sie da. Individuelle Wünsche berücksichtigen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten.

Frauen mit Risikoschwangerschaften sind bei uns gut aufgehoben. Unsere Abteilung für Neugeborene, Kinder- und Jugendmedizin betreut die Neugeborenen und Frühgeborenen im Hause ab der 34. Schwangerschaftswoche. Über unseren Kooperationspartner, das „Netzwerk Gesunde Kinder“, erhalten Sie zusätzliche Unterstützungs-Beratungsangebote zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes auch über den Klinikaufenthalt hinaus.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Überblick über unsere Angebote und Ihre Ansprechpartner.



Unsere Angebote vor der Geburt

In der **Hebammensprechstunde** stehen wir Ihnen bei allen Fragen und Problemen zu Schwangerschaft und Geburt zur Verfügung. Die Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen werden in der Sprechstunde durchgeführt.

Geburtsvorbereitungskurse

In **Geburtsvorbereitungskursen** werden Sie mit dem Geburtsverlauf vertraut gemacht. Sie lernen praktische Übungen zur Körperwahrnehmung, spezielle Atem- und Entspannungstechniken, geburtserleichternde Haltungen und Massagen.

Kreißsaal

Gern können Sie sich den **Kreißsaal** und die Entbindungsstation nach vorheriger telefonischer Absprache anschauen.

Geburtsplanung

4 Wochen vor dem Geburtstermin vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch zur **Geburtsplanung** mit der Hebamme und dem Arzt und melden sich zur Geburt im Sana Krankenhaus Templin an.

Was gehört in die Tasche?

- Mutterpass
- Familienstammbuch
Ledige Frauen benötigen ihre eigene Geburtsurkunde oder das Stammbuch der Eltern; geschiedene Frauen benötigen auch das Scheidungsurteil (Standesamt).
- Chipkarte der Krankenkasse
- Personalausweis
- Bademantel, Hausschuhe, Badelatschen, Nachthemden (vorn geknöpft); Söckchen
- Waschutensilien (auch Seiftücher und Handtücher)
- Mindestens 2 Still-BH (ca. 2 Konfektionsgrößen größer als vor der Schwangerschaft)
Auf Bügel-BH bitten wir Sie zu verzichten.
- Bequeme Kleidung für die Wochenbettgymnastik
- Schreibutensilien

Für die Ausstellung der Geburtsurkunde fallen Gebühren an. Auf Wunsch übernimmt das Krankenhaus die Anmeldung der Geburt beim Standesamt.

Für Ihr Kind am Entlassungstag

- Hemdchen
- Jäckchen
- Höschen
- Strampelanzug
- Mütze
- Ausfahrgarnitur
- Autokindersitz, Decke oder Kissen

Wir empfehlen, die Kinderkleidung erst 1 bis 2 Tage vor der Entlassung in das Krankenhaus mitzubringen.



Geborgenheit und Sicherheit während der Geburt

Während der Geburt bieten Ihnen die Hebammen in Zusammenarbeit mit den Ärzten des Krankenhauses optimale Betreuung und Begleitung in angenehmer und entspannter Atmosphäre. Dabei stehen Ihre Wünsche und Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Der Partner oder eine Vertrauensperson sind zur Geburt ebenfalls willkommen.

Sie entscheiden sich für die für Sie angenehmste Gebärposition: modernes Entbindungsbett, Gebärhocker mit Matte oder wohnliches Doppelbett.

Geburtserleichternde Entspannungsmethoden wie Aromatherapie, Massage, Homöopathie, individuelle Musik oder ein Entspannungsbad sorgen für Ihr Wohlbefinden.

Die medizinische Sicherheit und Fürsorge während des gesamten Geburtsverlaufes gibt Ihnen ein gutes Gefühl. Neben den Hebammen sind Gynäkologen, Kinderärzte und Anästhesisten rund um die Uhr in Ihrer Nähe.

Hinweis

Wir bitten Sie im Krankenhaus anzurufen, bevor Sie von zu Hause zur Geburt losfahren.

Telefon 03987/42252

Wöchnerinnen

An den Tagen im Krankenhaus werden Sie von den Schwestern der Station betreut. Sie können sich für **Rooming-in** entscheiden. So haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind rund um die Uhr selbst zu versorgen. Unser Team steht Ihnen bei der **Babypflege** und dem **Stillen** jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Tägliche Visite

Eine Hebamme und der Gynäkologe führen täglich Visiten bei Ihnen und der Kinderarzt bei Ihrem Kind durch. Stoffwechselfest, Hörtest und Ultraschall von Kopf und Nieren gehören zu den ersten Routineuntersuchungen Ihres Kindes.

Beratungs- und Unterstützungsangebot

Die Koordinatorin des Netzwerkes „Gesunde Kinder“ besucht Sie gerne während Ihres stationären Aufenthaltes und informiert Sie über die zahlreichen Angebote des Netzwerkes.

Hebammenhilfe nach der Geburt

Auch nach der Klinikentlassung haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten dafür übernimmt jede Krankenkasse. Die **Hebamme Ihrer Wahl** kommt in den ersten acht Wochen nach der Geburt **zu Ihnen ins Haus**. Gern besprechen Sie mit Ihrer Hebamme die Möglichkeiten der Teilnahme an **Rückbildungsgymnastik-Kursen** zu Ihrer eigenen körperlichen Kräftigung und Konditionierung der Beckenbodenmuskulatur.

Unsere Beleghebammen

Die langjährig erfahrenen freiberuflichen Templiner Hebammen

Dagmar Dräger, Heidrun Ebel,
Ina Pröfrock, Ulrike Thürkow



sind während Ihrer gesamten Schwangerschaft für Sie da. Sie erfahren individuelle Schwangerenberatung, die bestmögliche Hilfe während der Entbindung und eine umfangreiche Betreuung nach der Geburt. Die Kosten der Hebammenbetreuung übernehmen die Krankenkassen.

Kontakte, Termine und Anmeldung für Geburtsvorbereitungskurse Hebammensprechstunde

im Kreißsaal des Sana Krankenhauses Templin

Anmeldung unter:

Telefon: 03987/42466

täglich von 08.00 bis 08.30 Uhr (außer sonntags)

Besichtigung des Kreißsaals/Entbindungsstation

individuell nach telefonischer Absprache

Anmeldung zur Geburtsplanung und zur Geburt

Telefon: 03987/42252

Netzwerk Gesunde Kinder Westuckermark Koordination

Peggy Redlich-Pahl

c/o Sana Krankenhaus Templin

Telefon: 03987/42307

Telefax: 03987/42308

E-Mail: westuckermark1@gesukom.de

www.gesukom.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Sicherheit ist unser Anliegen! Bevor Sie zur Entbindung zu Hause losfahren, melden Sie Ihre Ankunft im Krankenhaus telefonisch an: **0 39 87 / 4 22 52**.

Die Entbindungsstation und der Kreißsaal befinden sich im 1. OG. Benutzen Sie die Fahrstühle.



Sana Krankenhaus Templin

Geburtshilfe

Robert-Koch-Straße 24 | 17268 Templin
Telefon 03987/42-0 | Telefax 03987/42-249
info@sana-kt.de | www.sana-kt.de